



แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting) สำหรับการจัดมหกรรมการแข่งขันกีฬา

กระทรวงสาธารณสุข

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID-free Environment)

1.1. แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

(1) ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วม เช่น จุดลงทะเบียน อุปกรณ์/เครื่องออกกำลังกาย รวมทั้งห้องส้วม ทุก 1-2 ชั่วโมง หรือหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง (แนวทางการทำความสะอาดตามคำแนะนำในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรคในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกรมอนามัย ปี พ.ศ. 2564)

(2) ทำความสะอาดฆ่าเชื้อ และ/หรือเปลี่ยนอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ หลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง

(3) จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก

(4) จัดอาหารว่างแบบกล่อง (Box set) อาหารกลางวันในรูปแบบอาหารชุดเดียว (Course Menu) เพื่อลดการสัมผัสใช้อุปกรณ์ร่วมกัน

(5) จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิดและแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน

(6) แนะนำให้ใช้การชำระเงินออนไลน์ (E-payment)

(7) สื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ร้านค้าย่อย ทำแบบประเมิน Thai Stop COVID Plus ตามประเภทสถานประกอบการนั้น ๆ พร้อมทั้งพิมพ์ใบรับรอง (Certificate) ติดแสดงหน้าร้าน

(8) จัดให้ผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

(9) มีมาตรการเฉพาะสำหรับการแข่งขันแต่ละประเภทกีฬาเป็นไปตามคำแนะนำและแนวทางปฏิบัติของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (91 ชนิดกีฬา)

1.2. มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง (Distancing)

(1) ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก จุดลงทะเบียน และจัดคิวการเข้าและออกจากร้าน กำหนดเส้นทางเข้า-ออกที่ชัดเจน เพียงพอ

(2) จัดระบบลงทะเบียนเข้าใช้บริการล่วงหน้า หรือกระจายจุดลงทะเบียน หรือจัดให้มีการลงทะเบียนออนไลน์

(3) กำหนดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 4 ตารางเมตร ต่อ 1 คน เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ หรือตามที่ราชการกำหนด

(4) จัดให้มีฉากกั้นระหว่างพนักงาน และผู้ใช้บริการ ณ จุดให้บริการ เช่น จุดลงทะเบียน จุดติดต่อสอบถาม ประชาสัมพันธ์ เป็นต้น

(5) ปรับรูปแบบกิจกรรมให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร

(6) งดรวมกลุ่มพูดคุย งดรวมกลุ่มรับประทานอาหาร และงดการรวมตัวแออัดกันจุดใดจุดหนึ่ง

(7) จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

1.3. แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

(1) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ โดยหากเป็นพื้นที่ปิดหรือปรับอากาศ โดยวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ไม่เกิน 800 ppm โดยพิจารณาสุ่มตรวจวัดช่วงเวลาที่มียุคนจำนวนมาก และในจุดที่มีคนหนาแน่น และมีการบันทึกค่าเก็บไว้ หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH

(2) กรณีที่มีระบบปรับอากาศ เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ

(3) กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต

(4) กรณีที่มีระบบปรับอากาศ สามารถใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมากและอากาศไม่ไหลเวียน

(5) ห้องส้วมควรมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องส้วมตลอดเวลาที่ให้บริการ

(6) จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID-free Personnel)

2.1. ข้อกำหนดสำหรับแต่ละกลุ่ม

(1) พนักงาน ต้องประกอบด้วย มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง ร่วมกับ UP-DMHTA

(2) นักกีฬา ต้องประกอบด้วย มีภูมิคุ้มกัน และ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง ร่วมกับ UP-DMHTA

2.2. มีภูมิคุ้มกัน

(1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน

2.3. ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

(1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่

(2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจในระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมงก่อนเริ่ม สำหรับพนักงาน นักกีฬาที่มีการตรวจประจำอยู่แล้วทุกสัปดาห์ในช่วงที่จัดให้ใช้ผลการตรวจประจำ ไม่จำเป็นต้องตรวจใหม่

(3) ให้เฝ้าระวังอาการ และลดการสัมผัสใกล้ชิดบุคคลอื่น 14 วัน ก่อนและหลังทำการแข่งขัน

2.4. Universal Prevention และ DMHTA

- (1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด
- (2) งดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก
- (3) งดรับประทานอาหารร่วมกัน
- (4) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก

3. แนวปฏิบัติด้านผู้ใช้บริการ (COVID-free Customer)

- (1) ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน
- (2) คัดกรองความเสี่ยงผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ
- (3) ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อน ในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง
- (4) งดรับประทานอาหารร่วมกัน
- (5) ติดตาม กำกับ ให้ผู้ใช้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด

ทั้งนี้ การแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬาต้องทำการประเมินตนเองผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop Covid Plus (TSC+) และควบคุมกำกับให้พนักงานประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai (TST) โดยเคร่งครัด

วัน 3 ตุลาคม 2564