



## แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด

มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)

สำหรับสถานประกอบการเสริมสวย ประเภท ร้านทำเล็บ

กระทรวงสาธารณสุข

ร้านทำเล็บ เป็นสถานที่ให้บริการประชาชนในการตัดเล็บ แต่งเล็บ เสริมเล็บ ทำสีเล็บ หรือ บริการอื่นๆ ที่เกี่ยวกับเล็บมือและเล็บเท้า ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวอาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ การสัมผัสอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ฝารองมือและเท้า กรรไกรตัดเล็บ ตัดหนัง ตะไบ อ่างล้างมือและเท้า เครื่องอบเล็บ รวมทั้งลักษณะของการให้บริการ เช่น การตัดแต่งเล็บ การเพนท์เล็บ การต่อเล็บ ซึ่งมีระยะเวลาในการให้บริการแตกต่างกัน ตลอดจนลักษณะของระบบระบายอากาศที่แตกต่างกันตามลักษณะของอาคารบริการ เช่น สถานประกอบการที่ตั้งอยู่ในอาคารพาณิชย์ และสถานประกอบการที่ตั้งอยู่ภายในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ จะมีแนวทางการควบคุมการระบายอากาศที่แตกต่างกัน รวมทั้งสถานประกอบการที่ตั้งอยู่ภายในห้างสรรพสินค้า ยังเป็นแหล่งบริการที่มีประชาชนมาใช้บริการเป็นจำนวนมาก และอาจส่งผลให้มีโอกาสในการแพร่กระจายเชื้อโรคไปยังบุคคลอื่นได้มากยิ่งขึ้น ดังนั้น จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้านผู้ให้บริการ และด้านผู้ใช้บริการ สำหรับสถานประกอบการเสริมสวย ประเภท ร้านทำเล็บ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนต่อไป

### 1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

#### 1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย

- 1.1.1 สถานประกอบการประเมินตนเองผ่านเกณฑ์การประเมิน Thai Stop COVID plus และแสดง Certificate ในบริเวณที่สามารถเห็นได้อย่างชัดเจน และประเมินตนเองทุก 14 วัน
- 1.1.2 ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วมและห้องส้วม ภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง เช่น โต๊ะทำเล็บ เบาะรองมือและเท้า อ่างล้างมือและเท้า จุดชำระค่าบริการ เป็นต้น
- 1.1.3 ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทุกครั้ง ภายหลังให้บริการแต่ละราย เช่น กรรไกรตัดเล็บ กรรไกรตัดหนัง เครื่องอบเล็บ ตะไบเล็บ ที่ขัดเท้า ที่ครอบเล็บ ที่คั้นนิ้ว พู่กันทาสีเล็บ ภาชนะล้างพู่กันหรือแปรงทาสีเล็บ จานใส่สีทาเล็บ เป็นต้น
- 1.1.4 แยกอุปกรณ์เครื่องใช้ สำหรับการให้บริการแต่ละราย เช่น ฝารองมือและเท้า กรรไกรตัดเล็บ ตัดหนัง ตะไบ อ่างล้างมือและเท้า และแยกชุดอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับมือและเท้า
- 1.1.5 เปลี่ยนน้ำทำความสะอาดมือและเท้า และน้ำล้างพู่กันทาสีเล็บ ให้ผู้รับบริการแต่ละราย
- 1.1.6 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน
- 1.1.7 กรณีมีบริการน้ำดื่มให้จัดบริการน้ำดื่มชนิดบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท

- 1.1.8 จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ และมีการคัดแยกประเภท มูลฝอยปนเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง และมูลฝอยมีคม เช่น กรรไกรตัดเล็บ ตะไบ ให้มาเชื่อก่อนทิ้ง และมูลฝอยประเภทของมีคมให้ทิ้งในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด รวบรวมไปกำจัดอย่างถูกต้อง
- 1.1.9 แนะนำให้มีระบบ e-payment ในการรับชำระค่าใช้จ่าย เพื่อลดการสัมผัสร่วม

## 1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง

- 1.2.1 กำหนดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 1 คนต่อ 4 ตารางเมตร
- 1.2.2 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลภายในร้าน ทั้งบริเวณโต๊ะทำเล็บมือและเล็บเท้า หรือจุดบริการอื่นๆ อย่างน้อย 1 เมตร หรือจัดให้มีฉากกั้น
- 1.2.3 จัดให้มีระบบจองคิวล่วงหน้า เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ และงดการนั่งรอรับบริการภายในร้าน
- 1.2.4 จำกัดเวลาการให้บริการเฉพาะราย ไม่เกิน 2 ชม. หรือตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดประกาศกำหนด

## 1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ ดังนี้

- 1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอในสถานประกอบการ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศ ให้เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ ก่อนและหลังเปิดบริการ เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที และควรติดตั้งพัดลมดูดอากาศเพื่อเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศ
- 1.3.2 บริเวณห้องน้ำ ห้องส้วม ควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ ห้องส้วม ตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ

## 2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ

### 2.1 การมีภูมิคุ้มกัน หรือไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

- กรณีสถานที่ในห้างสรรพสินค้า หรือสถานที่ที่มีระบบปรับอากาศ
  - 1) ให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน โดยให้สถานประกอบการกิจการจัดเตรียม ATK ไว้สำหรับให้พนักงานตรวจ
  - 2) คัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด
- กรณีสถานที่นอกห้างสรรพสินค้า หรือไม่มีระบบปรับอากาศ
  - 1) แนะนำให้พนักงานได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน
  - 2) คัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

## 2.2 มาตรการ Universal Prevention for COVID-19 และมาตรการ DMHTA

2.2.1 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบกำกับติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

2.2.2 พนักงานงดการรวมกลุ่มขณะพัก และงดการรับประทานอาหารร่วมกัน

### 3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ

3.1 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือมีระบบปรับอากาศ ผู้เข้ารับบริการให้แสดงผลการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือมีผลการตรวจ ATK เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน

3.2 คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

3.3 จัดให้มีการกำกับติดตามให้ผู้ให้บริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

5 ตุลาคม 2564